

Uw VIAC Vormingen

PRAKTIJKGERICHTE VORMINGEN: PRAKTISCHE VAARDIGHEDEN

- ✚ Ergonomisch werken:
 - Elleboog- en polsklachten
 - Nek- en schouderklachten
 - Knie- en enkelklachten
- ✚ Rugschool voor de thuiszorg:
 - Tiltechnieken voor huishoudelijke activiteiten
 - Tiltechnieken voor het verplaatsen van personen
- ✚ Fit op het werk
- ✚ Stressbeheersing in praktijk
- ✚ Onthaasten met eutonie
- ✚ Houding en relaxatie
- ✚ Aan het fornuis – dieetkoken: *
 - Voeding bij diabetes type 2
 - Voeding bij spijsverteringsstoornissen
 - Een cholesterolarm dieet
 - Een natriumbeperkt dieet
- ✚ Manicure en pedicure *
- ✚ Onderhoudstechnieken *
- ✚ Naaien en herstellen met de hand (VERNIEUWD)
- ✚ Efficiënt strijken bij gezinnen (NIEUW) *
- ✚ 101 huishoudtips (NIEUW)

* OOK IN ONS EDUCATIEF CENTRUM TE LIEDEKERKE

KWALITEITSZORG OP DE WERKVLOER

- ✚ De rechten van de patiënt. Ook voor mijn cliënt? (NIEUW)
- ✚ De cliënt centraal: klantgericht werken
- ✚ Hoera een klacht! Kunnen we beter worden van klachten?
- ✚ (Schriftelijk) Rapporteren; handig! Maar hoe werkt het verstandig?
- ✚ Evalueren: jezelf durven bevragen en positieve zelfkritiek (NIEUW)

PSYCHOSOCIALE VORMINGEN

- ✚ Mijn job, mijn trots!
- ✚ Aangewezen op de thuiszorg... het is toch wat...
- ✚ Seksualiteitsbeleving van bejaarden
- ✚ Ouderenmis(be)handeling: de 'au' van ouderdom
- ✚ Rouw en rouwverwerking
- ✚ Remiscentie – denken en praten over vroeger
- ✚ Snoezelen in de thuiszorg
- ✚ Omgaan met moeilijk gedrag van bejaarden
- ✚ Agressie in de thuiszorg - Agressief gedrag, wat nu?
- ✚ Animatieve grondhouding en ADL-training
- ✚ Zelfzorg: de basis van een gezonde levenslust (NIEUW)
- ✚ Verwenzorg bij ouderen
- ✚ Alleen is maar alleen... Eenzaamheid bij ouderen (NIEUW)
- ✚ Stimuleer je cliënt tot actieve participatie en zelfredzaamheid!
- ✚ Emoties versus professionaliteit (NIEUW)
- ✚ Home sweet home (NIEUW)
- ✚ Zelfzorg voor mantelzorgers (NIEUW)
- ✚ Werken met humor in de zorg (VERNIEUWD)
- ✚ Mindfulness (NIEUW)

COMMUNICATIE

- ✚ In gesprek met:
 - Praktische assertiviteit
 - Conflicten
 - Crisisgesprekken
- ✚ Helpen?! Ik wil toch alleen maar goed doen?
- ✚ Fijn dat ik positief kan zijn
- ✚ Het ABC van de communicatie
- ✚ Collegiaal werken in de zorg (NIEUW)
- ✚ Vroegtijdige zorgplanning, praat erover!
- ✚ Feedback geven aan collega's, hoe doe je dat?
- ✚ Communiseren met familieleden (NIEUW)
- ✚ Meter- en peterschap (NIEUW)
- ✚ Sta sterk in je schoenen! (NIEUW)
- ✚ Over de generaties heen (NIEUW)

PRAKTIJKGERICHTE VORMINGEN: EHBO

- ✚ Eerste hulp - wanneer seconden belangrijk zijn:
 - Omgaan met noodsituaties
 - Reanimatie
 - Medische urgenties
 - Traumatologie
- ✚ Eerste hulp – gespecialiseerde vormingen:
 - CO-intoxicatie
 - Wondzorg en verbandleer
- ✚ Levens redden met het AED-toestel in het CPR-protocol
- ✚ Veiligheid en gevaarbeheersing
- ✚ Ik deed de deur open en... daar lag hij/zij
- ✚ Zelfhulp bij ongevallen op de werkvloer

PROBLEMEN VAN DE HULPVERLENER

- ✚ De medicamentenkast van de cliënt
- ✚ Grensoverschrijdend gedrag in de zorg (NIEUW)
- ✚ Beroepsgeheim, privacy,... en roddelen
- ✚ Beroepshouding, deontologie en ethiek in de thuiszorg
- ✚ De grenzen van hulpverlening in extreme situaties
- ✚ Beschuldiging van diefstal
- ✚ Verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid
- ✚ Burn-out? Burn-in!
- ✚ (H)erken stress
- ✚ Werken met 'vapeurkes'
- ✚ Samenwerken met een stagiaire. Last of zegen? (NIEUW)
- ✚ Een confrontatie met discriminatie? (NIEUW)

PRAKTIJKGERICHTE VORMINGEN: THEORETISCH VERDIEPEND

- ✚ Budgetvriendelijk omgaan met de voedingsdriehoek
- ✚ Mijn cliënt moet op dieet:
 - Overgewicht kwijtspeken en voorkomen
 - Cholesterol beheersen
 - Diabetes- en zoutarm dieet
 - Voeding bij cliënten met kanker
 - Dieet- en vervangproducten
- ✚ Ondervoeding bij senioren
- ✚ Aromatherapie bij bejaarden
- ✚ Besmettingsgevaar in de thuiszorg ?
- ✚ Comfortabel ouder worden met hulpmiddelen
- ✚ Kijken naar eigen veiligheid met een knipoog naar ergonomie
- ✚ Evenwicht, duizeligheid en valpreventie
- ✚ Hygiëne in de keuken
- ✚ Bewust schoonmaken
- ✚ Time-management voor gezinshelpers

SPECIFIEKE HULPVERLENING

- ✚ Verslaving: mijn cliënt drinkt, slikt...
- ✚ Ze zien het niet meer zitten
- ✚ Depressie
- ✚ Werken bij een klant met dementie
- ✚ Jongdementie (NIEUW)
- ✚ Geboeid door fixatie
- ✚ Hulpverleners bij personen met een handicap
- ✚ Wat zegt u? Omgaan met slechthorendheid en doofheid
- ✚ Autisme en ADHD:
- ✚ "Jonge" problemen bij "oude" mensen
- ✚ Psychiatrische patiënten, wie zijn ze?
- ✚ Initiatie palliatieve zorg:
 - Wat is palliatieve zorg?
 - Pijncontrole
 - Symptoomcontrole
 - De waarheid en waarheidsmededeling
 - Psycho- emotionele beleving
- ✚ De euthanasiewet (hernieuwd)
- ✚ Hulpverleners in kansarme gezinnen
- ✚ 'Elke maand een klein budget, wat nu? (NIEUW)
- ✚ Mondverzorging: zet er je tanden in! (NIEUW)

MEDISCH GERICHTE THEMA'S

- ✚ Fysieke veranderingen bij het ouder worden en hun gevolgen
- ✚ Diabetes
- ✚ Wat is Parkinson, MS, CVA,...
- ✚ Waarom kanker zoveel angst geeft
- ✚ Het welzijn van de cliënt:
 - Incontinentie / Over stoma, pubissonde, gastrofix / Lichaamsverzorging
- ✚ Voetproblemen. Veeg er je voeten niet aan! (NIEUW)

AANDACHT VOOR ZORGVERLENER EN CLIËNT

- ✚ Mindfulness (NIEUW)
- ✚ Swingend zitten (NIEUW)
- ✚ Zingen met ouderen, hoe begin je eraan? (NIEUW)